Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования

«Витебский государственный технологический университет»

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ/СПИД В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

Информационные материалы для проведения единых дней информирования на кафедрах и структурных подразделениях, информационных часов в студенческих группах

**Декабрь 2019**

**Эпидситуация по ВИЧ-инфекции в республике Беларусь на 1 октября 2019г.**

По состоянию на 1 октября 2019г. в Республике Беларусь зарегистрировано: 28570 случаев ВИЧ-инфекции; 21 566 человек, живущих с ВИЧ. Показатель распространенности составляет 227,89 на 100 тысяч населения.

За январь-сентябрь 2019 года зарегистрирован 1591 новый случай ВИЧ-инфекции (16,81 на 100 тысяч населения), показатель заболеваемости достоверно снизился на 9,7% по сравнению с аналогичным периодом 2018 года.

По отдельным регионам отмечается следующая динамика заболеваемости: снижение на 23,5% на территории Гомельской области, рост на 43,69% по Гродненской области, по остальным регионам заболеваемость осталась на уровне аналогичного периода 2018 года.

Общее количество случаев ВИЧ-инфекции в группе фертильного возраста 15-49 лет (подростки и взрослые) составляет 26 115 человек (удельный вес в общей структуре ВИЧ-инфицированных – 91,4%).

За январь-сентябрь 2019 года в возрастной группе 15 до 49 лет зарегистрировано 1309 случаев (82,3%), за аналогичный период 2018г. – 1522 случая (86,4%). По отдельным возрастным группам населения за истекший период 2019г. случаи ВИЧ-инфекции были распределены следующим образом: 0-14 лет – 0,9%, 15-19 лет – 0,5%, 20-29 лет – 13,6%, 30-39 лет – 38,6%, 40-49 лет – 29,5%, 50-59 лет – 12,8%, 60 лет и старше – 4,1%.

С 1987 по 01.10.2019 г. от ВИЧ-инфицированных материей родилось 4164 ребенка, диагноз «ВИЧ-инфекция» подтвержден 316 детям, рожденным от ВИЧ-инфицированных матерей (7,6% от всех родившихся).

Всего в республике за весь период наблюдения с 1987 года по 01.10.2019 среди детей в возрастной группе от 0 до 14 лет зарегистрирован 347 случаев ВИЧ-инфекции (1,2% от всех зарегистрированных случаев).

По кумулятивным данным (1987–01.10.2019г.) 33,1% (9 451 человек) инфицированных вирусом иммунодефицита человека заразились парентеральным путем (при внутривенном введении наркотических веществ), удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, составляет 64,8% (18 524 случая). На другие пути передачи (вертикальный, неустановленный) приходится 2,1% (595 человек).

За 9 месяцев 2019 года в общей структуре заболеваемости: доля парентерального пути передачи ВИЧ составила 17,3% (276 человек), доля полового пути передачи ВИЧ – 81,0% (1289 человек) (гетеросексуальные контакты 77,6% (1234 человека); гомосексуальные контакты 3,5% — 55 человек (при этом среди мужского населения гомосексуальный путь передачи составил 5,5% — 55 из 1005 мужчин).

В целом по республике удельный вес женщин из общего числа ВИЧ-инфицированных составляет 39,5% (11296 человек), мужчин – 60,5% (17274 человека). За январь-сентябрь 2019 года удельный вес женщин – 36,8% (586 человек), мужчин – 63,2% (1005 человек), за аналогичный период 2018 года женщин – 37,2% (655 человек), мужчин – 62,8% (1107 человек).

Кумулятивное число случаев 4 стадии ВИЧ-инфекции на 01.10.2019г. – 6747, в том числе за январь-сентябрь 2019 года данный диагноз установлен 285 пациентам (за январь-сентябрь 2018 года – 292).

**Как предупредить инфицирование ВИЧ?**

Профилактика предполагает создание препятствия на пути вируса в виде использования презервативов, защитных средств и инструментария, например, перчаток и масок (там, где это необходимо), использование только стерильных игл и инструментов для прокалывания кожи. Вирус погибает при использовании дезинфицирующих средств, сильных моющих средств и при кипячении.

*Зачем знать свой ВИЧ-статус?*

ВИЧ-статус – наличие или отсутствие ВИЧ-инфекции в организме человека.

Знать свой ВИЧ-статус важно для того, чтобы:

* выяснить причину плохого самочувствия и (или) получить информацию о состоянии своего здоровья;
* снизить риск передачи вируса другому человеку;
* своевременно начать антиретровирусную терапию;
* подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение и воспитание здоровых детей;
* поддержать иммунную систему и предотвратить переход в стадию СПИД.

*Факторы, увеличивающие риск инфицирования для некоторых групп работников*

Некоторые ситуации на рабочих местах создают повышенный риск инфицирования, хотя главной причиной все же остается не профессия, а поведение человека. Ниже приводится список таких ситуаций:

* работа, связанная с мобильностью, особенно с необходимостью регулярно выезжать из дома от супругов или партнеров;
* работа в замкнутом географическом пространстве с ограниченными возможностями общения и получения медицинской помощи;
* работа и проживание в исключительно мужском коллективе;
* ситуации, при которых работник не имеет возможности обеспечить себе защиту от инфекции;
* преимущественно мужская работа, где женщины составляют меньшинство;
* работа, предполагающая наличие производственного риска, такого, как контакт с кровью, компонентами крови и другими жидкостями организма человека, травмы медицинскими иглами, контакты с инфицированной кровью, случаи несоблюдения универсальных мер предосторожности и (или) использования непригодного оборудования.

К этому списку можно добавить ситуации, не связанные с трудовой занятостью, при которых безработные, мигранты, не имея работы и чувствуя себя покинутыми всеми, могут добровольно или по принуждению вступить в случайные половые отношения, тем самым подвергая себя угрозе инфицирования ВИЧ. Особенно это касается молодых одиноких женщин.

**Тестирование на ВИЧ**

Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Тестирование дает два больших преимущества – вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

* если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;
* если ваш ВИЧ-статус окажется положительным, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья. Приём антиретровирусной терапии снижает количество вирусных частиц, содержащихся в крови, что в свою очередь снижает риск передачи вируса в случае непредвиденных ситуаций (разрыв презерватива и т.п.).

**В чем заключается тестирование?**

Процедура тестирования состоит из нескольких этапов: дотестовая консультация, забор крови из вены, исследование крови в лаборатории для выявления антител к вирусу, послетестовая консультация. Для получения окончательного результата может потребоваться повторный забор крови. Для самостоятельного использования в аптеках можно приобрести набор для экспресс-тестирования по слюне. В дальнейшем этот результат также должен подтверждаться проведением стандартных исследований на определение антител в крови.

**Основные принципы тестирования на ВИЧ:**

Добровольность

Конфиденциальность

«Доступ к личной информации о состоянии работника по поводу наличия или отсутствия у него ВИЧ-инфекции должен определяться правилами конфиденциальности».

Консультирование (до и после теста на ВИЧ)

Во время консультации врач должен подробно рассказать пациенту, в чем состоит тестирование, что означает положительный или отрицательный ВИЧ-статус, а также какие службы могут оказать помощь по уходу, защите или профилактике.

*Что делать, если тест на ВИЧ – отрицательный?*

Если результат на ВИЧ – отрицательный, на консультации врач (или консультант) предоставит пациенту следующую информацию:

* как можно и впредь сохранять свой ВИЧ-отрицательный статус;
* как правильно оценить степень собственного риска ВИЧ-инфицирования;
* способы предотвращения заражения;
* источники информации и просвещения.

*Что делать, если тест на ВИЧ – положительный?*

О положительном результате теста на ВИЧ пациенту сообщает врач, назначивший обследование, в ходе послетестового консультирования:

* объясняет в простых словах, что такое ВИЧ, как он влияет на иммунную систему, разницу между ВИЧ-инфекцией и СПИДом;
* объясняет, что диагноз «ВИЧ-инфекция» и стадия заболевания будут окончательно определены врачом-инфекционистом на основании клинических, эпидемиологических и лабораторных данных;
* рассказывает, какие существуют способы лечения и когда пациенту нужно начинать антиретровирусную терапию;
* предоставляет информацию о правах ВИЧ-положительных граждан, а также адреса и телефоны организаций, предоставляющих поддержку лицам, живущим с ВИЧ;
* объясняет, как исключить риск передачи ВИЧ другим людям.

Таким образом, консультирование при обследовании на антитела к ВИЧ является не только обязательной мерой. Консультирование – это еще и эффективный способ индивидуальной профилактической работы с людьми. Именно во время консультирования многие впервые задумываются о ВИЧ применительно к себе, осознают индивидуальную степень риска, получают необходимую информацию, то есть делают первый шаг к изменению поведения.

*Антиретровирусные (противовирусные) препараты*

Антиретровирусные препараты (АРВ-препараты) замедляют развитие заболевания, ожидаемая продолжительность жизни человека, живущего с ВИЧ, и получающего лечение, приближается к средней в популяции. Хотя АРВ-препараты не способны полностью освободить организм человека от присутствия вируса, они снижают его содержание в крови до такого уровня, что человек может продолжать жить полноценной и активной жизнью.

**Стигма и дискриминация**

Преодолеть сложившиеся негативные представления о ВИЧ возможно и необходимо. Трудовые коллективы – это та среда, где можно эффективно пропагандировать недопущение дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, и последовательно распространять информацию о путях распространения ВИЧ и способах предотвращения инфицирования, способствуя пониманию проблем ВИЧ-инфицированных работников и повышению уровня информированности о проблеме ВИЧ-инфекции среди населения в целом.

Материал подготовила методист ОВР Коломийцева Ю.А

Рекомендовано на заседании научно-методического центра по идеологической и воспитательной работе (протокол № 4 от 03.12.2019).