Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования

«Витебский государственный технологический университет»

**АКТУАЛЬНЫЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ**

Информационные материалы для проведения единых дней информирования на кафедрах и структурных подразделениях, информационных часов в студенческих группах

**Апрель 2020**

Человек на протяжении веков стремился не приспособиться к природной среде, а сделать её удобной для своего существования. Теперь мы осознали, что любая деятельность человека оказывает влияние на окружающую среду, а ухудшение состояния биосферы опасно для всех живых существ, в том числе и для человека. Всестороннее изучение человека, его взаимоотношение с окружающем миром привели к пониманию, что здоровье – это не только отсутствие болезней, но и физическое, психическое и социальное благополучие человека. Здоровье – это капитал, данный нам не только природой от рождения, но и теми условиями, в которых мы живём. Загрязнение воздуха и воды несет непосредственную угрозу здоровью. Этот своеобразный "бумеранг" возвращается к нам многочисленными болезнями. Путем эпидемиологических исследований установлена связь между качеством питьевой воды и токсикозами беременности, рождением мертвых детей, развитием врожденных аномалий, заболеваний центральной нервной системы. Ежегодно в стране регистрируют около тысячи залповых аварийных сбросов канализационных стоков в поверхностные источники (эти источники обеспечивают 68% потребностей в воде). Одно из следствий этих экологических бедствий - катастрофический рост вспышек дизентерии, вирусного гепатита А.

Технический прогресс несет с собой много опасностей для жизни современного человека. Одной из самых серьезных является опасность воздействия радиоактивных веществ и излучений. Испытание ядерного оружия, строительство ядерных атомных станций, использование ядерных реакторов в различных областях деятельности значительно увеличивают риск получения дополнительных доз облучения людьми, которые находятся в непосредственном или опосредованном контакте с радионуклидами.

В повседневной жизни изо дня в день имеют место тысячи "тихих" технологических катастроф, порождаемых выбросами в атмосферу и водоемы, захоронением в землю различных вредных отходов. Их коварность состоит в том, что, подобно накоплению радиоактивности, токсическое воздействие на человека и живы организмы происходит постепенно и до определенного уровня незаметно. Кумулятивный же эффект, однако, с каждым годом растет и в итоге грозит неотвратимой гибелью как природы, так и человека.

О губительном воздействии на здоровье человека техногенных загрязнений неоднократно предупреждали ученые. Так, еще в 70-х годах было высказано предположение, что если в среде обитания возникает резко увеличенный фон мутагенных факторов, таких, как радиация, химические загрязнения, то генетическая информация человека может быть нарушена. Тем самым будет создана реальная угроза разрушения генетических основ человека. Это в конечном счете грозит человечеству деградацией и вырождением. Подтверждением служит тот факт, что за последние 30 лет в развитых странах резко увеличилось количество детей с патологическими отклонениями и уже пострадали миллионы людей, чьи дети появились на свет с генетическими аномалиями.[6] В "алюминиевых" городах и других крупных индустриальных центрах наряду с патологией зубов (изменение эмали зубов) отмечается изменение всего опорно-двигательного аппарата у детей. Загрязнения окружающей среды оказывают воздействие на общее физическое развитие. Величина риска заболеваний нервной системы в зонах экологического неблагополучия превышает 60%. Ведущее место в структуре причин детской инвалидности занимают поражение нервной системы, болезни мозга (умственная отсталость, психические болезни) - у 30% болезни нервно-мышечной системы, в том числе детей инвалидов. Особую опасность представляют выбросы свинца. Даже его малые дозы существенно влияют на развитие мозга у детей. Такое же воздействие оказывает ртуть. Загрязненная вода вызывает болезни мочевыводящей системы, органов пищеварения. Продукты питания, загрязненные тяжелыми металлами, пестицидами, ядохимикатами, приводят к заболеваниям бронхиальной астмой, туберкулезом, острыми респираторными инфекциями, болезнями органов пищеварения, к дисфункции мозга.

Международное агентство по изучению рака утверждает, что в настоящее время около 50 веществ, применяемых в промышленности, повышает риск заболевания раком. Анализ тенденций и динамики различных показателей здоровья населения свидетельствует об увеличении уровня заболеваемости как взрослого, так и детского населения, уменьшении средней продолжительности жизни.

В работе были рассмотрены вопросы, связанные с исключительно актуальной в наши дни темой экологии и здоровья человека. Цель обсуждений этой проблемы - воспитание ответственного отношения к окружающему миру, к себе и к своему здоровью. Значительная часть информации, которую мы предложили, звучит пугающе. Однако, чтобы преодолеть опасность, надо быть хорошо информированным. Есть вопросы, который каждый может решить для себя сам. К ним относятся обустройство собственного жилья, организация рационального питания, здорового образа жизни. Все это не требует больших денежных затрат, а лишь осознанных и последовательных действий, которые должны стать привычкой, нормальной жизни.

Информацию подготовил: Машков А.Ю., преподаватель кафедры ФКиС

Рекомендовано на заседании научно-методического центра по идеологической и воспитательной работе (протокол № 8 от 09.04.2020).