Злоупотребление и зависимость от ПАВ относятся к медицинским диагностируемым психическим и поведенческим расстройствам.

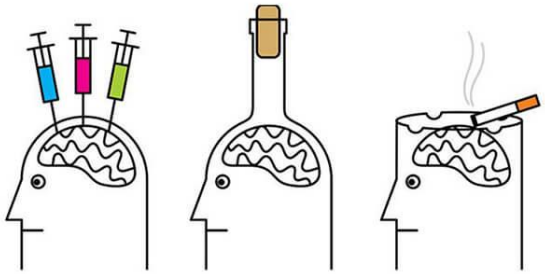
Наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки.

Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Среди наркоманов распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие.

Для того, чтобы обезопасить себя от проблем с наркотиками, необходимо:

- сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности «попробовать»;
- нужно научиться говорить «НЕТ!» и себе, и другим, когда речь идет о наркотиках;
- избегать компании и места, где употребляют наркотики.

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВСТАТЬ НА ПУТЬ, ВЕДУЩИЙ В НИКУДА - ПОДУМАЙ!



Министерство образования
Республики Беларусь
Учреждение образования
«Витебский государственный
технологический университет»

*Социально-педагогическая
и психологическая служба*

Психоактивные вещества

*памятка для обучающихся
(по программе профилактического
проекта «Мой стиль жизни сегодня –
Моё здоровье и успех завтра!»
в университете 2020-2021 г.)*

Психоактивными веществами (ПАВ) называются вещества, применяемые для воздействия на психику. Часть из них используется без ограничений (кофе), доступность ряда других ограничивается (табак и алкоголь), а использование некоторых из них контролируется на международном и государственном уровне (продукты конопли, опиоиды).

Психоактивные вещества, оборот которых запрещен законом, называют наркотиками.

Психологическая зависимость – это непреодолимое желание получить и употребить это вещество.

Физическая зависимость – это адаптация организма к воздействию психоактивного вещества.

В формировании зависимости важную роль играет также частота употребления ПАВ, его количество и способ употребления.

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ:

- употребление ПАВ с соблюдением определенных сформировавшихся ритуалов;
- употребление ПАВ (помимо выходных) также и в будние дни;
- связанные с ПАВ мысли занимают важное место;
- деятельность по закупке и перепродаже ПАВ;
- растет переносимость ПАВ;
- возникают усталость, капризность, депрессивность, гнев;
- на поведение влияют резкие перепады настроения;
- отрицание проблем, возникших из-за употребления ПАВ;
- очень серьезные вредные последствия (кражи, побеги из дома, отказ от учебы/от работы, семейные конфликты, потеря друзей, которые не употребляют ПАВ, изменения в весе тела, провалы в памяти, низкая самооценка, депрессивность).

ЗАВИСИМОСТЬ:

- ПАВ заняло центральное место в повседневной жизни;
- появился абстинентный синдром, вследствие чего уже не осталось возможности выбора между употреблением и неупотреблением;
- отрицание зависимости от употребления ПАВ;
- возросло количество эпизодов употребления ПАВ в одиночку;
- высокая переносимость ПАВ (за исключением алкоголя);
- агрессивное поведение;
- готовность пойти ради приобретения ПАВ на все;
- потеря интереса к прежним значимым увлечениям;
- потеря контроля над личной жизнью;
- провалы в памяти;
- изменение личных качеств (гнев, агрессивность, ненависть к себе);
- значительные изменения веса тела;
- неоднократные безуспешные попытки снизить или прекратить употребление;
- драматические последствия (прекращение учебы или потеря работы, разрыв семейных связей, долги, серьезные проблемы со здоровьем, преступления).