**21 февраля - День профилактики инфекций,**

**передающихся половым путем (ИППП).**

В рамках реализации профилактического проекта «Мой стиль жизни сегодня – Моё здоровье и успех завтра!» и ко Дню профилактики инфекций, передающихся половым путем (ИППП) прошла встреча обучающихся первого курса группы Пшо-3 с акушером-гинекологом Карпейчик Р.Л.

В ходе встречи обучающиеся получили достоверную научную информацию об ИПП и их последствиях, о безопасных сексуальных отношениях, а также памятки о мерах, направленных на предупреждение заражения ИППП.

Безопасными половые отношения могут быть только тогда, когда риск нежелательной беременности и заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, минимален и отсутствует любая форма насилия (физического или психического).

**Правила безопасного сексуального поведения.**

Правило 1. Воздержание от сексуальных контактов - это не повод для насмешек и не патология, а всего лишь время на размышление и принятие решения. Предпринимать какие-либо действия можно, лишь будучи полностью уверенным в своем решении.

Правило 2. Секс - не единственная возможность проявления любви. До определенного времени чувства могут выражаться через ухаживание, поцелуи, объятия, взаимные ласки и пр. Пока нет уверенности в полной безопасности, лучше избегать сексуальных контактов.

Правило 3. Чтобы предотвратить инфицирование ВИЧ, нужно сохранять верность одному партнеру. Чтобы избежать взаимного недоверия - правило 4.

Правило 4. Прежде чем вступать в сексуальные отношения, обоим партнерам следует сдать анализы на ИППП, включая ВИЧ/СПИД.

Правило 5. Необходимо применять презервативы при каждом сексуальном контакте, соблюдая правила их покупки и использования. Только в этом случае можно рассчитывать на эффективную защиту от ВИЧ.

***Куда обращаться?***

**УЗ «Витебский областной клинический центр дерматовенерологии и косметологии»** адрес  *ул. Б. Хмельницкого, 9, 210015, г. Витебск,*

***Интернет-сайт: www.vokcdk.by***

Отделение анонимной диагностики урогенитальных заболеваний Витебского областного клинического центра дерматовенерологии и косметологии *работает по адресу ул. Герцена, 6а.*

**Консультации пациентов по проблемам инфекций, передаваемых половым путем***: рабочие дни: 09.00-13.00, 16.45-18.00, суббота с 09.00 – до 11.00*

*Каждый желающий может получить ответы на все интересующие его вопросы* ***по постоянно действующему телефону доверия, ежедневно с 13.00 до 15.00 по телефону 48-81-42*** *на вопросы отвечают высококвалифицированные специалисты.*

**