

Для тех кто хочет быть счастливым

важно:

1. Узнавать себя
2. Заботиться о себе
3. Прогнозировать свою удачу
4. Провести мониторинг своих энергопотерь
5. Уметь замедляться и отдыхать
6. Замечать изменения в себе и фиксировать свой прогресс.
7. Пересмотреть свое отношения к обидам
8. Научиться радоваться успехам других как своим
9. Выбирать своих людей, окружать себя ими
10. Прошлое оставить в прошлом. Ставить дерзкие цели и достигать их.



Найдите свой способ быть счастливым!

**СППС расположена в
1-ом корпусе каб.345
тел.8 (0212) 49 53 45**

**Счастье в Вашей
ЖИЗНИ**

(памятка для студентов)

"СЧАСТЬЕ ЗАВИСИТ ОТ НАС САМИХ."
АРИСТОТЕЛЬ

СППС ВГУ