Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования

«Витебский государственный технологический университет»

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Информационные материалы для проведения единых дней информирования на кафедрах и структурных подразделениях, информационных часов в студенческих группах

**Март 2021**

Основная цель данных рекомендаций – помочь правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих предотвращению либо расследованию преступлений.

Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

**Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье не только Вас и Вашей семьи, но и многих других людей.**

**Общие рекомендации по безопасности**

Все члены Вашей семьи должны знать план действий в чрезвычайных ситуациях и место, где Вы сможете встретиться с ними в экстренных случаях, а также номера телефонов (адреса электронной почты) родственников, друзей и знакомых.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, а также на любые подозрительные мелочи. Обо всем подозрительном сообщайте сотрудникам органов внутренних дел и (или) органов государственной безопасности.

В любых чрезвычайных обстоятельствах старайтесь не поддаваться панике и не впадайте в истерику.

**Действия при получении сигнала об эвакуации**

Сообщение об эвакуации может поступить в случае чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера, при угрозе совершения акта терроризма или ликвидации его последствий, а также в иных ситуациях, требующих вывода людей в безопасную зону.

Получив сообщение от представителей властей, правоохранительных органов, специальных служб, администрации здания (сооружения, объекта) о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

**Алгоритм действий**

* При получении сигнала об эвакуации возьмите личные документы, деньги, ценности.
* Отключите электричество, воду и газ.
* Обязательно закройте входную дверь на замок.
* Покидайте помещение организованно, не допускайте паники, истерики и спешки.
* Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей.
* Если в здании, в котором Вы находитесь, произошел взрыв или пожар, никогда не пользуйтесь лифтом.
* Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

**Действия в случае обнаружения бесхозного либо подозрительного предмета**

В Республике Беларусь отмечаются случаи обнаружения гражданами бесхозных либо подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами**.** Такие предметы выявляются в транспорте, на лестничных площадках жилых зданий, в учреждениях и общественных местах.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, поскольку они могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, жертвам и разрушениям.

Не подбирайте бесхозные вещи, как бы привлекательно они не выглядели. Помните, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

**Алгоритм действий**

* Если обнаруженный предмет не должен, по Вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.
* В случае обнаружения забытой или бесхозной вещи в общественном транспорте, опросите находящихся рядом пассажиров. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).
* В случае нахождения неизвестного предмета в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в органы внутренних дел.
* Если Вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.
* Во всех перечисленных случаях:
* не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
* не обследуйте предмет самостоятельно, не наносите по нему удары, не производите поиск других ему подобных;
* зафиксируйте время обнаружения предмета;
* постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
* обязательно дождитесь прибытия следственно-оперативной группы, так как Вы являетесь важным свидетелем.

**Действия в случае массовых мероприятий и массовых беспорядков**

На массовых мероприятиях и в случае массовых беспорядков избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к участникам происходящих событий либо зрителям «ради интереса». Постарайтесь узнать характер мероприятия, разрешено ли оно властями. Помните, что участие в акциях незарегистрированных организаций либо массовых беспорядках может повлечь уголовное наказание.

Попав в переполненное помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на расположение запасных и аварийных выходов. Помните, что легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но оттуда сложнее добираться до выхода.

*Если Вы оказались в толпе:*

* позвольте толпе нести Вас;
* старайтесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
* не держите руки в карманах;
* любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
* при возможности попытайтесь выбраться из толпы.

*Если давка приняла угрожающий характер:*

* немедленно освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
* глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
* если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
* если упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают), старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, вставайте, резко оттолкнувшись от земли ногами;
* если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

**Обман в социальных сетях**

Сейчас практически каждый человек имеет страничку в различных социальных сетях. Однако смекалка мошенников находит все новые комбинации для незаконного обогащения. Злоумышленники взламывают аккаунты пользователей социальных сетей, изучают переписки и стили общения человека со знакомыми. А затем производят рассылку друзьям потерпевшего с просьбой занять определенную сумму денег на один день. В любой из социальных сетей вам может прийти сообщение от знакомого, где он рассказывает драматичную историю, которая вызывает желание помочь (попал в ДТП, тяжело болен сам или родственник и т.д.). Как правило, информацию проверять не спешат, воздействуют на эмоции, пользователь верит, что нужна помощь и ее оказывает, пересылая деньги мошенникам.

***Не дайте себя обмануть!***

Способ разоблачения подобных махинаций – это проверка информации. Не поленитесь потратить время, чтобы совершить звонок знакомому, который обратился за помощью. Либо вы можете задать контрольный вопрос, который будет знать только этот человек.

Если вас все-таки обманули, обратитесь в милицию. Чем быстрее вы оповестите органы внутренних дел о совершенном в отношении вас преступлении, тем выше вероятность задержания подозреваемого по горячим следам.

**Что делать, если начался пожар?**

Часто человек задумывается о безопасности, когда «красный петух уже клюнул». Статистика говорит, что погорельцами становятся не только неблагополучные граждане, ведущие асоциальный образ жизни, любители выпить. Простые жители тоже теряют имущество, а иногда и жизни в огне. Именно поэтому, спасатели-пожарные рекомендуют знать элементарные правила действий на пожаре.

Небольшой очаг можно просто потушить вручную с помощью покрывала или полотенца из несинтетических материалов: накройте пламя, перекрыв доступ кислорода, и огонь погаснет. Можно потушить небольшое возгорание и с помощью воды, однако вы должны помнить о том, что ни в коем случае нельзя заливать водой приборы, подключенные к электросети, и горящее масло.

1. Вызывайте спасателей по телефону "101" или "112", если Вы не справились с загоранием за 2-3 минуты, так как дальнейшая потеря времени приведет к его развитию.

Назовите диспетчеру адрес, место пожара, сообщите о наличии в здании людей, угрозы ближайшим строениям.

2. Немедленно покиньте квартиру, дом. По возможности плотно закройте дверь в горящее помещение - это не даст огню распространиться.

3. Эвакуируйте жильцов, соседей. Помогите престарелым и несовершеннолетним.

4. По возможности обесточьте дом, отключите газ, если Вы живете в частном секторе.

5. Встречайте подразделения МЧС, сообщите, остались ли в здании люди, что горит, где горит.

Если:

 - покинуть жилье не удалось – выходите на балкон, привлекайте внимание прохожих;

 - выйти невозможно из-за сильного дыма – проложите дверные щели мокрыми тряпками, лучше по периметру двери, - это не даст задымлению и высокой температуре быстро распространиться по Вашей квартире.

Мокрая тряпка, кстати, весьма действенное подручное средство борьбы с дымом, особенно когда есть время ее найти и намочить. Если прикрыть ей лицо (рот и нос), можно достаточно свободно дышать даже в дыму, правда, в не очень плотном. Это может пригодиться, если Ваша квартира все же будет задымлена. С помощью простой мокрой тряпки Вы вполне сможете продержаться до прихода пожарных. В крайнем случае, лягте на пол: там, как правило, есть так называемая нейтральная зона, где дыма практически нет, поскольку он поднимается в основном вверх.

Во время пожара нельзя:

- паниковать;

 - пользоваться лифтом (он может остановиться и превратиться в смертельную ловушку);

 - открывать окна (приток кислорода дает огню разгореться ещё больше);

 - возвращаться в дом (что бы ценного Вы ни оставили в жилье, жизнь – дороже);

 - бегать, если загорелась одежда, необходимо накинуть на горящего человека одеяло.

**Материалы подготовили СППС ОВР**

Использованы материалы сайтов

[https://www.kgb.by/ru/rekomendacii-ekstrem-ru/#](https://www.kgb.by/ru/rekomendacii-ekstrem-ru/), <https://mchs.gov.by/glavnoe/bud-gotov/149303/>