



БЕЛОРУССКОЕ ОБЩЕСТВО КРАСНОГО КРЕСТА

РАБОТАЕМ В БЕЛАРУСИ С 1921 ГОДА



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Под девизом:

"Здоровье для всех!"

7

АПРЕЛЯ



1. Всемирный день здоровья

2. Роль и деятельность
Белорусского Общества
Красного Креста в поддержке
мероприятий по вакцинации
COVID-19



Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами, которые освещают одну из приоритетных областей деятельности ВОЗ.

В 2013 году темой Всемирного дня здоровья была выбрана гипертония, в 2014 году — трансмиссивные болезни, в 2015 году — безопасность пищевых продуктов, в 2016 году — диабет, в 2017 году — депрессии, в 2018 году - здоровье для всех, в 2019 году - всеобщий охват медицинским обслуживанием.

В этом году **Лозунг Дня**: «Здоровье для всех»



7 апреля 1948 года вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения. Эта дата считается «днем рождения» организации, и ежегодно ее отмечают как **Всемирный день здоровья**. В уставе ВОЗ **право на здоровье** указано как **неотъемлемое основное право любого человека** без различия расы, религии или социального положения.

За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира.



Здоровье, по определению ВОЗ, это не просто отсутствие болезней. **Здоровье — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия.** По данным ВОЗ, здоровье человека определяется на **20% средой обитания**, на **50%** — образом жизни, и только **10%** его зависит от системы здравоохранения. С ростом благосостояния общества основные риски для здоровья смещаются в сторону поведенческих факторов: курение, употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни, высокий уровень холестерина. Такие распространенные проблемы, как повышенное кровяное давление, излишний вес, высокое содержание глюкозы в крови, также ранее относившиеся к поведенческим рискам, сейчас считаются метаболическими.



Первоочередная цель ВОЗ – всеобщий охват услугами здравоохранения – направлена на то, чтобы обеспечить всем людям возможность пользоваться необходимыми им качественными услугами здравоохранения тогда, когда они в них нуждаются, непосредственно по месту жительства и без каких-либо финансовых трудностей





Государственная система здравоохранения **Республики Беларусь** основана на соблюдении **принципов:**

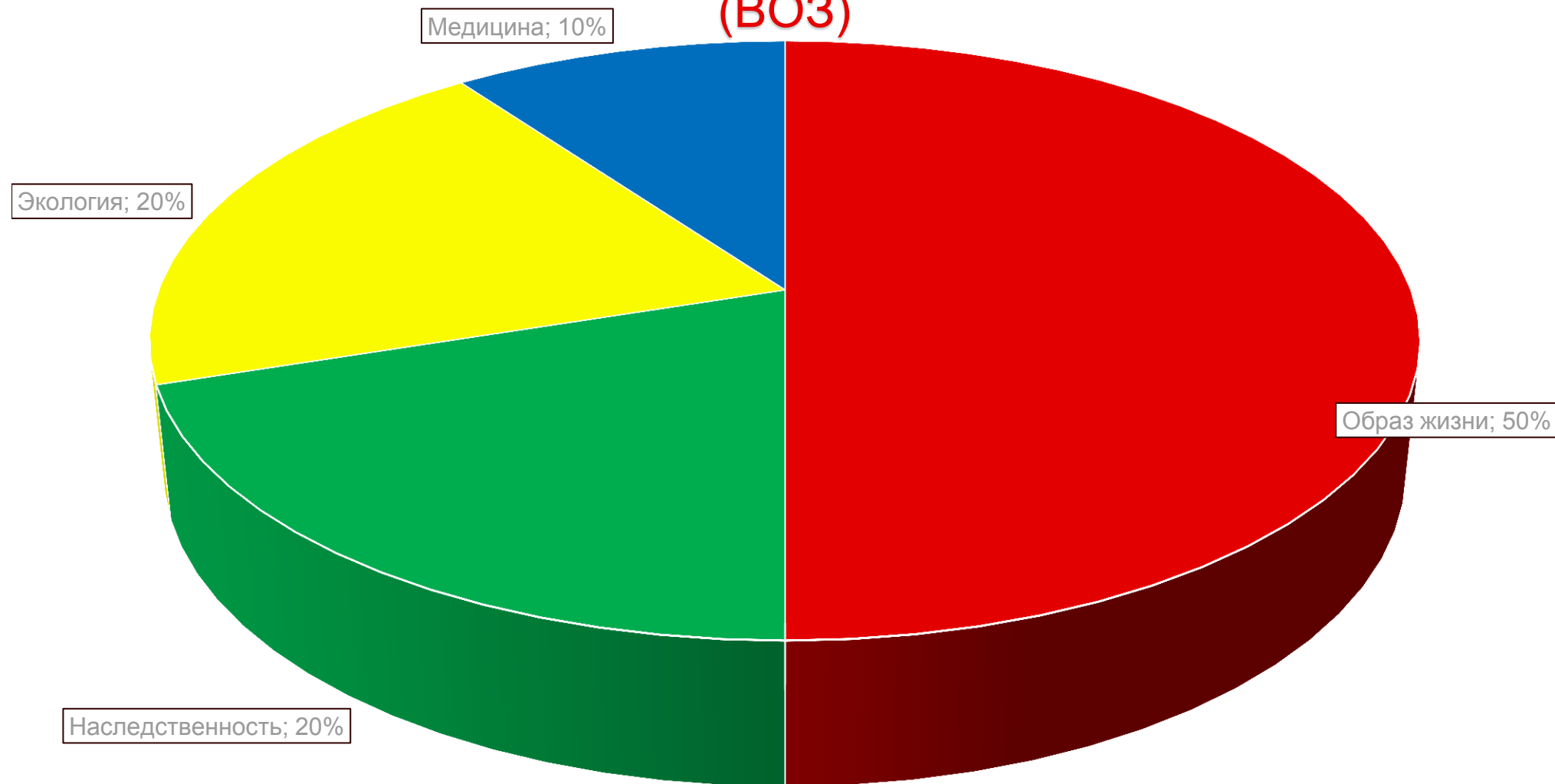
социальной справедливости и доступности медицинской помощи.

Белорусское законодательство гарантирует пациентам:

- бесплатную медицинскую помощь в государственных учреждениях здравоохранения;
- государственную систему обеспечения доступности лекарственных средств;
- информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство;
- выбор лечащего врача и организации здравоохранения;
- участие в выборе методов оказания медицинской помощи;
- получение в доступной форме информации о состоянии собственного здоровья, и применяемых методах оказания медицинской помощи,
- о квалификации лечащего врача, других медицинских работников, непосредственно участвующих в оказании ему медицинской помощи;
- выбор лиц, которым может быть сообщена информация о состоянии его здоровья;
- отказ от оказания медицинской помощи, в том числе медицинского вмешательства, за исключением случаев, предусмотренных законодательством;
- пребывание в организации здравоохранения в условиях, соответствующих санитарно-гигиеническим и противоэпидемическим требованиям и позволяющих реализовать право на безопасность и защиту личного достоинства;
- уважительное и гуманное отношение со стороны работников здравоохранения.



ФАКТОРЫ, ФОРМИРУЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ (ВОЗ)



■ Образ жизни ■ Наследственность ■ Экология ■ Медицина



Рекомендации по сохранению физического и психического здоровья:

Здоровый сон

Взрослый человек должен спать не менее 8 часов в сутки, дети и подростки – 9-13 часов. Во сне «отдыхают» все органы и системы, восстанавливаются ресурсы организма, происходит накопление энергии для следующего дня

Здоровое питание

Часто причинами возникновения депрессивных состояний являются соматические заболевания, нарушения деятельности органов пищеварения. Регулярное, сбалансированное питание – залог физического и психического здоровья

Соблюдение режима дня

Организм – система самоорганизующаяся и несоблюдение режима могут привести к нарушениям в функционировании тех или систем.

Здоровый образ жизни

Алкоголизм, наркомания, злоупотребление лекарственными средствами являются причинами развития возникновения депрессии.

Время проведения со своими близкими

Совместные выходы в кино, театр, просто прогулки принесут пользу физическому и психическому здоровью. Внимание к близким людям, любовь и доверительные отношения в семье – залог благополучия всех ее членов..



Рекомендации по сохранению физического и психического здоровья:

Двигательная активность

Бегать в парке рано утром вовсе не обязательно, можно просто прогуляться перед сном или несколько раз в неделю посещать бассейн

Избегание стрессовых ситуаций

Не берите работу, которую не сможете выполнить в срок, ставьте достижимые цели

Высвобождение времени для себя, своих увлечений

Любимые книги, встречи с друзьями, положительные эмоции – основной фактор в профилактике депрессии.



Роль и деятельность
Белорусского Общества
Красного Креста в поддержке
мероприятий по вакцинации
COVID-19



РОЛЬ БОКК В КАМПАНИИ ПО ВАКЦИНАЦИИ

Целевая аудитория:

люди 65+, люди с особыми потребностями и сопутствующими заболеваниями, лица БОМЖ, МИГРАНТЫ

География:

все население Витебской области (информирование)



Поддержка национальной кампании по вакцинации населения от Covid-19

Белорусское Общество Красного Креста (БОКК)

- 1. Адвокация**
- 2. Формирование дружественной среды.**
- 3. Оказание помощи органам здравоохранения в организации вакцинации и мобилизации населения.**
- 4. Обеспечение доступности вакцины наиболее уязвимым группам населения.**



Поддержка национальной кампании по вакцинации населения от Covid-19

Белорусское Общество Красного Креста (БОКК)

• 1. Адвокация

Ключевые вопросы:

- Справедливый и равноправный доступ к вакцине COVID-19
- Географически равное распределение
- Охват маргинализированных групп (например, мигрантов)
- Добровольцы, работающие в сфере здравоохранения (приоритет, безопасность)
- Финансирование «программной» стороны (работа с населением, социальная мобилизация) и комплексные подходы
- Преодоление барьеров на пути ежегодной иммунизации
- вспомогательная роль НО в вакцинации



Поддержка национальной кампании по вакцинации населения от Covid-19

Белорусское Общество Красного Креста (БОКК)

• 2. Формирование дружественной среды.

Восприятие риска уменьшается. Восприятие вакцинации снижается с июля, Япония: с 70 до 50 процентов, Франция: с 51 до 38 процентов. Вовлечение сообществ

Что мы знаем

Что нам нужно делать

Переход от «сообщений» к подходам к вовлечению сообщества и участию
Понять, как общины воспринимают болезнь и разработать ответные меры
Создание данных в режиме реального времени о перспективах сообщества
Управление ожиданиями
Действовать и адаптировать необходимые меры



Поддержка национальной кампании по вакцинации населения от Covid-19

Белорусское Общество Красного Креста (БОКК)

- 3. Оказание помощи органам здравоохранения в организации вакцинации и мобилизации населения.**

Оказание помощи органам здравоохранения в организации вакцинации и мобилизации населения.



Поддержка национальной кампании по вакцинации населения от Covid-19

Белорусское Общество Красного Креста (БОКК)

• 4. Обеспечение доступности вакцины наиболее уязвимым группам населения.

- **Охват наиболее уязвимых**, особенно городских трущоб, и удаленного сельского населения. Достижение нулевой дозы, недоиммунизированных и пропущенных общин. Доступ КК и КП в нестабильных, гуманитарных и чрезвычайных ситуациях.
- **Риск и охват:** Были ли оценены риски и будут ли достигнуты наиболее уязвимые факторы?
- **Участие:** Занимается ли сообщество и все партнеры?
- **Доступ:** Были ли преодолены барьеры на пути к здоровому образу жизни и основным услугам здравоохранения?
- **Предметы медицинского назначения:** Имеет ли сообщество устойчивый доступ к основным товарам здравоохранения?
- **Здоровье и помощь:** Будут ли преимущества и услуги в области здравоохранения устойчивыми во время чрезвычайных ситуаций и готовы ли программы помочь?
- **Оценка и выход из деятельности:** Существует ли процесс для обеспечения надлежащей оценки программ? Можно ли сохранить выгоды и услуги в области здравоохранения, если партнер по финансированию выходит из программы?
- **Распространение:** Был ли обеспечен охват наиболее уязвимых групп населения?



Спасибо за внимание



Будьте здоровы!))))

Белорусское Общество
Красного Креста
www.redcross.by